

Societat »

Carles Ventura ajuda als pares d'adolescents en l'orientació del futur dels seus fills

El coach va protagonitzar l'última jornada de la plataforma Edbuilding a Valldoreix

L. LÓPEZ

 @DIARIdelVALLES

Una de les tasques més decisives per a qualsevol jove és decidir els seus estudis professionals o universitaris, una tria que marcarà el camí que volen seguir a la vida. Els pares i mares d'aquests adolescents juguen un rol important en aquesta decisió, i és habitual que sorgixin dubtes sobre com ajudar als seus fills a escollir el camí. Aquest va ser el tema principal de la xerrada impartida per Carles Ventura, coach de joves i famílies, el passat dimarts al vespre a l'Institut Arnau Cadell de Sant Cugat. El centre ubicat a Valldoreix va acollir la conferència, organitzada per la plataforma educativa Edbuilding, que va comptar amb la presència de més de 80 pares i mares santcugatencs.

La xerrada, dirigida a mares i pares de joves estudiants, va tractar les dificultats existents per aquest col·lectiu en la tasca de recolzar i orientar els fills i filles en el seu futur acadèmic i laboral, principalment en moments decisius com el final de la ESO o el batxillerat. Segons el ponent Carles Ventura, la principal preocupació dels progenitors en aquests casos és no saber fins a quin punt han d'entrar en les decisions dels fills, com iniciar una conversa sobre aquest tema quan apareixen els dubtes o l'adolescent no està obert a parlar-ne.

En aquest sentit, Ventura destaca que "pels fills, el principal referent són els seus pares a l'hora de parlar sobre els estudis futurs", tot i que hi ha l'opinió generalitzada que bona part dels adolescents prefereixen el consell d'altres persones del seu entorn. Segons una enquesta d'Edbuilding realitzada a 800 alumnes d'ESO i Batxillerat de Barcelona, entre un 96 i un 76,9% dels joves participants prefereixen parlar del seu futur acadèmic amb els seus pares, davant el 4 - 23,1% que opten pels amics.

El formador va donar alguns consells als assistents per tal de

decidir els mètodes per acompanyar als joves estudiants en la decisió del seu futur. Davant la situació actual de crisi econòmica i una alta taxa d'atur, els pares han de deixar de banda el missatge pessimista de que no trobaran feina i de la difícil situació del mercat laboral, "animant als joves a tirar endavant i ajuda'ls-hi a buscar allò que els encanti i els faci feliços, per tal de motivar-los a esforçar-se en els seus estudis".

Carles Ventura:

"El principal referent dels fills a l'hora de decidir els seus estudis són els pares i mares"

Ventura, pare de tres fills, recomana als adults que "siguin creatius i flexibles" a l'hora d'aconsejar als seus fills, ja que els joves poden informar-se de possibles feines que combinin diversos temes en els quals es-

tan interessats si no saben decidir-se, en definitiva: animar-los a que cerquin els seus somnis i passions. Els estudiants adolescents viuen amb la por a equivocar-se en la carrera que triaran, i els pares han de fer de suport i ajudar-los a informar-se quan ho necessitin. En declaracions al Diari del Vallès, el coach explica que és freqüent que els progenitors tinguin idees de quin tipus de feina els agradaria pels seus fills i, a vegades es llencen comentaris que, sense voler, poden generar-los-hi pressió o bloquejar-los. Per exemple, dir que una determinada professió té poques sortides laborals.

Carles Ventura afirma que, avui en dia, és més complex realitzar una tria degut a que hi ha més de 140 carreres per triar. Com a contrapunt positiu a aquesta realitat, han sorgit noves professions que no existien fa uns anys, relacionades amb el món del "big data", impressió 3D, el "coaching", coneixements de SEO i SEM, geolocalització, commu-

Els comentaris negatius de l'entorn familiar sobre certes professions o estudis poden generar una pressió involuntària o bloqueig en els adolescents

nity manager, etc. Així doncs, és vital que els pares siguin oberts i optimistes amb aquestes noves professions tecnològiques. En aquest sentit, Ventura considera que s'ha de diferenciar la tasca, per una banda, dels professors i, per l'altra, dels pares i mares. Els primers, conjuntament amb l'escola i esdeveniments com el Saló de l'Ensenyament han de servir als joves per informar-se sobre les possibilitats d'estudis, mentre que els segons han d'orientar i guiar els fills, reduint les seves pors i ajudar en la decisió segons les motivacions, entenent la seva situació emocional.

A més, l'integrant d'Edbuilding afirma que el diàleg amb els adolescents s'ha d'afrontar d'una manera o d'un altra segons el seu caràcter, per exem-

ple, animant-los a decidir per ells mateixos si són persones tranquil·les o ajudant-los a posar sentit comú si són de caràcter canviant. Sobre l'abandonament i desmotivació dels joves en l'etapa d'estudis superiors, Ventura aconsella als pares que ajudin a superar la sensació de fracàs i autoestima baixa que pot generar aquesta decisió, demostrant als fills que estan al costat per ajudar-los, i que és bo equivocar-se per aprendre i pensar en el futur.

Finalment, des de la plataforma educativa van animar als pares i mares amb fills adolescents a proposar a l'AMPA de les escoles i instituts xerrades per part del seu grup d'experts, ja que és la via òptima per que els seus experts guiïn als estudiants.

